

Saisissez votre recherche...



✕ FERMER



SPORTS ET LOISIRS


TAI JITSU SELF DEFENSE CLUB DE BELLEU


Club de sport, arts martiaux

 Dojo Shozo Awazu 02200 Belleu

 [Site internet](#)

 [Courriel](#)

 [0611210469](tel:0611210469)

 Lundi (Soissons) : Krav Maga 18H30 / 20H30
Mardi (Belleu) : Krav Maga Enfants 18H30 / 19H45
Mercredi (Soissons) Boxe éducative 18H45 / 20H30
Vendredi (Soissons) Taijitsu Enfants 18H30 / 19H30
Vendredi (Soissons) Taijitsu 19H30 / 20H30
Samedi (Soissons) Krav Maga / Self-défense 10H / 12H



Club de loisir affilié à la FFKDA et la CNKB, ou nous combinons toutes forme de sport de self-défense comme le Krav Maga, la self-défense elle même, la boxe de loisir et dernièrement le Kick Boxing.

Nos cours visent à enseigner les méthodes pour anticiper des situations à risques, gérer un conflit et se défendre en cas d'agression.

Nous ne faisons pas que vous apprendre à vous protéger ou rendre un coup mais nous vont apprenons comment éviter la confrontation physique, dans les règles de la self-défense et, en cas de risque important, comment sauver votre vie.

Lieu de l'activité





GRANDSOISSONS AGGLOMÉRATION

LES TERRASSES DU MAIL
11, AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND
02880 CUFFIES

☎ **03 23 53 88 40**

📠 03 23 53 88 41

@ CONTACTEZ-NOUS

