

Saisissez votre recherche...



 **FERMER**



SPORTS ET LOISIRS

GYMNASTIQUE VOLONTAIRES AISNESSE

Gymnastique volontaire, ateliers équilibre et gym mémoire.

 7 Rue de Croisy 02200 SOISSONS

 06 36 77 63 43

 07 60 22 50 83

 Les lundis et vendredis de 9h à 10h Hors vacances scolaires



La pratique de la gymnastique volontaire (non compétitive) contribue au bien être de soi pour les bienfaits physiques recommandés en Sport Santé. Les séances sont encadrées par un animateur diplômé qui a toute l' attention requise envers chaque personne ayant un problème divers (genoux, épaules , autres....). Tout ceci en parfaite convivialité.

Lieu de l'activité



 **RETOUR À LA LISTE**





GRANDSOISSONS AGGLOMÉRATION

LES TERRASSES DU MAIL
11, AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND
02880 CUFFIES

☎ **03 23 53 88 40**

📠 03 23 53 88 41

@ CONTACTEZ-NOUS

