

Saisissez votre recherche...



 **FERMER**





**SPORTS ET LOISIRS**

## **Association Yoga Méditation**


Séances d'Hatha Yoga, Yoga du son, Yoga dynamique, Yoga nidra, Yoga du Cachemire et Méditation au coeur de Soissons

 9 rue des Minimes 02200 SOISSONS

 [Site internet](#)

 [Site internet](#)

---

 [Courriel](#)

 06 16 69 81 53

---

### Contact :

Joëlle MASSOT

 - Un cours d'essai GRATUIT - 20 % de réduction pour les demandeurs d'emploi, couples et enfants- Tous nos cours, horaires et tarifs sont disponibles sur le site [www.association-yoga-relaxation.com](http://www.association-yoga-relaxation.com)

#### LUNDI

15h00 - 16h30 : Hat ha yoga

18h00 - 19h30 : Yoga dynamique

19h30 - 20h30 : Méditation

#### MARDI

10h30 - 12h00 : Yoga en live

16h00 - 17h30 : Hat ha yoga

18h00 - 19h30 : Hat ha yoga

19h30 - 21h00 : Méditation

#### MERCREDI

15h00 - 16h30 : Yoga nidra

18h00 - 19h30 : Yoga du cachemire

19h30 - 21h00 : Yoga du son

#### JEUDI

10h00 - 11h30 : Hat ha yoga sonore

12h30 - 13h45 : Hat ha yoga

19h30 - 21h00 : Hat ha yoga



Salle lumineuse et cosy avec vue sur la cathédrale.

1 parking gratuit à proximité

# Lieu de l'activité



 [RETOUR À LA LISTE](#)



## GRANDSOISSONS AGGLOMÉRATION

LES TERRASSES DU MAIL  
11, AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND  
02880 CUFFIES

 **03 23 53 88 40**

 03 23 53 88 41

[@ CONTACTEZ-NOUS](#)

