

Saisissez votre recherche...



✕ FERMER

**05**  
MAI

**14:30 à 16:30**

*Mairie de Soissons  
Place de l'Hôtel de Ville  
02200 SOISSONS*

 [Site internet](#)

## **SÉNIOR, ATELIER ET ANIMATION, BIEN-ÊTRE, SOISSONS, CENTRE**

### **Reprendre confiance en soi et se valoriser**

Après la conférence "Bien dans sa tête à la retraite", la psychologue propose un atelier de 4 séances sous forme de groupe de parole pour 10 personnes  
Thème de la première séance : faire connaissance avec le groupe et valoriser l'estime de soi.

Inscription indispensable au CCAS ou au 03.23.59.90.34

 [Ajouter à mon calendrier](#)

## Lieu de l'activité

☰ RETOUR À LA LISTE



## GRANDSOISSONS AGGLOMÉRATION

LES TERRASSES DU MAIL  
11, AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND  
02880 CUFFIES

☎ **03 23 53 88 40**

📠 03 23 53 88 41

@ CONTACTEZ-NOUS



